



REIKI

PROGRAMA REIKI 1

MESTRA RÊ VASCONCELLOS

CONTATO

TELEFONE:
11 98644-4767

SITE:
www.projetoluminares.com.br

EMAIL:
luminares@projetoluminares.com.br

PROGRAMA DO CURSO REIKI 1

SHODEN

SISTEMA USUI REIKI RYOHO

- História e origens do Reiki
- Definição de Reiki e os diferentes sistemas e linhas
- Energia sutil
- Reiki:
 - o que é, o que não é, efeitos, benefícios e vantagens
- Os graus do Reiki
- Elementos do Reiki
 - Princípios
 - Práticas respiratórias
 - Imposição das mãos
 - Símbolos e Mantras
 - Sintonizações
- Período de purificação: 21 dias
- A sessão e seus procedimentos
 - O ritual passo-a-passo
 - Procedimentos preparatórios
 - As 12 posições tradicionais
 - Dicas e regras
- Chakras: conceitos básicos
- O corpo humano: noções básicas de anatomia
- Princípios e ética na aplicação do Reiki
- Práticas:
 - autoreiki
 - reiki individual
 - reiki em grupo
 - Reiki emergencial
 - Meditação
 - respiração

Sintonizações:

São feitas 4 sintonizações, ao modo tradicional, promovendo a abertura do canal reikiano de forma gradativa e potencializada.